

## **Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»**

**1.1.** Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (далее - Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «волейбол», указанной в таблице 1, с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденным приказом Министерства спорта России от 15.11.2022 № 987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»» (далее - ФССП).

Таблица 1

### **Наименование спортивной дисциплины в соответствии со Всероссийским реестром видов спорта**

<b>Наименование спортивной дисциплины</b>	<b>Номер - код спортивной дисциплины</b>
волейбол	012 001 2611Я

Программа разработана МКОУ ДО СШ МО Ейский район с учетом требований примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.12.2022г. № 1218 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», а также следующих нормативных правовых актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (с изменениями и дополнениями);

- приказ Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- и иных документов.

Реализация Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области ФК и спорта, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки.

**Программа определяет содержание следующих этапов спортивной подготовки:**

- этап начальной подготовки (далее - НП);
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее - УТ).

**1.2. Целью Программы** является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.

**Задачи реализации Программы:**

На этапе начальной подготовки:

познакомить с основами безопасного поведения при занятиях спортом;

развивать уровень физической подготовленности;

научить основам техники вида спорта «волейбол»;

познакомить с общими антидопинговыми правилами; учить соблюдать антидопинговые правила;

подготовить к выполнению контрольно-переводных нормативов (испытаний).

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

развивать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

познакомить с правилами безопасности при занятиях видом спорта «волейбол» и учить успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

развивать умения по соблюдению режима учебно-тренировочных занятий;

познакомить с основными методами саморегуляции и самоконтроля;

научить общим теоретическим знаниям о правилах вида спорта «волейбол»;

углубить знания антидопинговых правил;

научить соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

подготовить к ежегодным контрольно-переводным нормативам (испытаниям);

подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на втором и третьем году;

подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже уровня спортивных соревнований Краснодарского края, начиная с четвертого года;

создать условия для получения уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.